

# Wo ruft es in deinem Leben nach Veränderung?

## Heldenreisemodule

Wahrhaftig  
Frau / Mann sein

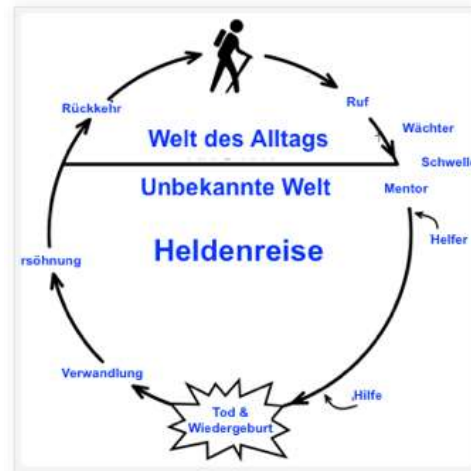
Arbeit - Beruf

Liebesrevolution

Visionssuche

Die magische Urwunde

Tod und  
Wiedergeburt



**Deine Heldenreise unterstützt Dich dabei, Deine Freude wiederzuentdecken und ihr zu folgen. Deine gegenwärtigen Wünsche, Ziele und Visionen klarer zu erkennen. Dein Leben intensiver zu spüren und zu leben. Dich selbst besser kennenzulernen in Deine Kraft zu kommen und die Dinge anzupacken.**

Mit meinen angewandten Methoden mit der integrativ-schamanistischen Persönlichkeitsentwicklung, findest du, durch die Einbeziehung von Körper, Gefühl, Geist und Verstand, einen tiefen Zugang zu deiner inneren Welt. Durch anschauliche Erklärungen der Übungen und Erläuterung des theoretischen Hintergrunds und praktischen Körperarbeit, bekommst du Bilder und Visionen für deine Heldenreise. Körperarbeit beinhaltet: Ritualarbeit, intuitives Malen, Atemprozess, Meditationen u.v.m. ermöglichen das Lösen tiefsitzender körperlicher und energetischer Blockaden, und schärfen den Blick für den inneren Prozess Deiner Heldenreise

In meinen Seminaren, schaffen wir einen gemeinsamen und sicheren Rahmen, der die Prozesse der Teilnehmer und der Gruppe optimal unterstützt. Dadurch entstehen neue ganzheitliche Erfahrungen in einem geschützten Rahmen zu machen und diese Erfahrungen in ihren Alltag zu integrieren. Wir wollen mit unseren Angeboten Menschen dazu einladen, ihre Fähigkeiten und Ressourcen zu entdecken und zu entwickeln, um mit neuen Ideen und Handlungsalternativen ein aktives und selbstentschiedenes Leben zu führen.

Veranstalter: Praxis für Integrativ-schamanistischer Therapie und Persönlichkeitsentwicklung  
Wolfgang Lang, Ziegeleistr. 36, 67122 Altrip. Kontakt: [Heldenreise@wolf.training](mailto:Heldenreise@wolf.training)

Seminar-Anmeldungen und weitere Informationen unter: [www.heldenreise.de](http://www.heldenreise.de) oder [www.wolf.training](http://www.wolf.training)

**Die Heldenreise** unterstützt Dich dabei Deine Freude wiederzuentdecken und ihr zu folgen / Deine gegenwärtigen Wünsche, Ziele und Visionen klarer zu erkennen / Dein Leben intensiver zu spüren und zu leben / Dich selbst besser kennenzulernen / In Deine Kraft zu kommen und die Dinge anzupacken.

## Der Heldenmythos

Die Geschichte der Heldenreise wird in den verschiedensten Variationen sämtlicher Märchen und Mythen in allen Kulturen erzählt.

Sie berichtet von einem Menschen, der einen inneren Ruf erhält und schließlich zu einer Reise voller Gefahren und Abenteuern aufbricht. Auf diesem Weg bekommt der Held / die Heldin \* Unterstützung von verschiedenen Helfern und Weggefährten, die ihn begleiten.

Er trifft aber auch auf mächtige Widersacher, denen er sich in gefährlichen Situationen und schwierigen Prüfungen stellen muss. Gewandelt und bereichert durch die Erfahrungen, die er gemacht hat, kehrt er in seine bekannte Umgebung zurück. Dort nutzt er seine neu gewonnenen Fähigkeiten und Erkenntnisse, um dem Wohle aller zu dienen.

Held und Dämon: In jedem Menschen steckt eine Kraft, die „Ja“ sagt zum Leben, nach vorne blickt, eine Vision im Auge hat und Veränderung als Chance begreift. Dies ist der Anteil, in dem Dein Wunsch nach einem freien Leben mit gleichzeitiger Verbundenheit zum Ausdruck kommt. Dieser Teil entspricht dem Archetyp des Helden.

Ein anderer Anteil in Dir hält mit entschiedener Bisshaftigkeit an Gewohntem und Bekanntem in Deinem Leben fest. Er ist eher bereit, unter den gegebenen Umständen zu leiden, als sich auf ungewisse Dinge einzulassen. Dies ist der Archetyp des Dämons /der Dämonin. Dieser stellt sich dem Helden entgegen, mit all seiner Kraft.

Konfrontation: Und darum geht es. Held gegen Dämon, Du gegen Dich! Erst durch eine intensive Konfrontation dieser beiden Anteile wird Dir klarer, wie viel Deiner Kraft dieser innere Konflikt an sich bindet. Bleibt dieses Dilemma ungelöst, ist Stagnation, Kraftlosigkeit und Frustration die Folge. Was wäre, wenn du diesen Kampf Stück für Stück aufgeben und diese Kräfte wieder für Dich nutzen könntest?

Tu uns allen einen Gefallen und liebe dich nach Hause. In Verbundenheit, Wolf